



CRÉE TON BOL

Saumon en cube - 19\$
Cubed salmon

Thon en cube - 21\$
Cubed Tuna

Poulet à la lime - 16\$
Lime chicken

Tofu miel et sésame - 16\$
Honey and sesame tofu

Poulet cajun- 16\$
Cajun chicken

Canard effiloché- 18\$
Pull duck

ÉTAPE 1: La base

Mélange de mesclun (froid)
mixed greens (cold)

Riz (chaud)
Rice (hot)

Couscous (froid)
Couscous (cold)

Quinoa (chaud)
Quinoa (hot)

ÉTAPE 2: La protéine

Saumon en cube (froid)
Cubed salmon (cold)

Thon en cube (froid)
Cubed Tuna (cold)

Poulet à la lime (froid)
Lime chicken (cold)

Poulet à la lime (chaud)
Lime chicken (hot)

Tofu miel et sésame (chaud)
Honey and sesame tofu (hot)

Poulet cajun (chaud)
Cajun chicken (hot)

Poulet cajun (froid)
Cajun chicken (cold)

Canard effiloché (chaud)
Pull duck (hot)

ÉTAPE 3: Les fromages

Fromage feta
Feta cheese

Fromage mozzarella râpé
Grated mozzarella cheese

Fromage de chèvre
Goat cheese

Fromage bleu
Blue cheese

ÉTAPE 4: Les garnitures

Maïs en grains
Corn kernels

Piments bananes
Banana peppers

Concombres
Cucumbers

Avocats (1\$)
Avocados

Carottes râpées
Grated carrots

Mangues
Mangos

Fraises
Strawberries

Fèves rouges
Red beans

Edamames
Edamames

Olives noires
Black olives

ÉTAPE 5: La sauce

Mayonnaise épicée
Spicy mayonnaise

Sauce Ponzu
Ponzu sauce

Sauce Sud-Ouest
Southwest sauce

**Vinaigrette huile
d'olive
et balsamique**
*Olive oil and balsamic
dressing*

MENU BREVAGES / BEVERAGE MENU

Brevages froids / Cold drinks

Boisson gazeuse en bouteille <i>Bottled soda</i>	3,47
Thé glacé <i>Neastle iced tea</i>	3,47
Jus de pomme en bouteille <i>Apple juice bottle</i>	3,00
Limonade en bouteille <i>Lemonade bottle</i>	3,00
Boisson énergisante Monster <i>Lemonade bottle</i>	3,95
Dasani	2,61

Brevages glacés / Frozen beverages

Café glacé vanille française <i>French vanilla iced coffee</i>	3,00
Margarita ou daiguiri glacé (2oz alcool) <i>Frozen margarita or daiguiri (2oz alcohol)</i>	11,00
Mega margarita ou daiguiri glacé (5oz alcool) <i>Mega frozen margarita or daiguiri (5oz alcohol)</i>	25,00

Boisson alcoolisée / Alcoholic drinks

Format régulier / Regular size

Vizzy mangue / ananas 355ml	4,00
Vizzy bleuet / pomme grenade 355ml	4,00
Smirnoff ice 330ml	8,50
Coors light en fût	Pinte 5,00

Grand format / Large size

Mactavish 473ml	9,00
Apocalypso 473ml	9,00
Heineken 473ml	10,00
Belgian moon 473ml	10,00
Coors light en fût	Pichet 18,50

Shots / Shots

Vodka	5,00
Rhum blanc	5,00
Téquila	5,00
Stinger	5,00
Jack fire	5,00
Jack miel	5,00
Sour puss	5,00
Jaggermeister	5,00

Promo shots 5/20\$

*Les taxes sont incluses dans le prix des produits alcoolisés

*Taxes are included in the price of alcoholic products